

UNIVERSITY GUEST HOUSE - MESS MENU LIST

Day	6 AM – 7.00 AM	BREAKFAST 8 AM – 9 AM	LUNCH 12.30 PM– 1.30 PM	TEA 5.00 PM – 5.30 PM	DINNER 8.30 PM – 9.30 PM
തിങ്കൾ	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup ഇഡ്ഡലി - 5 സാമ്പാർ ചമ്മന്തി പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, അവിയൽ, തോരൻ, അച്ചാർ, പുളിശ്ശേരി, രസം Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ദോശ - 5 ചമ്മന്തി, സാമ്പാർ,
ചൊവ്വ	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup ദോശ - 5 ചമ്മന്തി പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, തോരൻ, കിച്ചടി, അച്ചാർ, മോർ Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ചപ്പാത്തി - 5 വെജിറ്റബിൾ കുറുമ - 1
ബുധൻ	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup പുട്ട് - 1 കടലക്കറി - 1 പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, തിയൽ, തോരൻ, അച്ചാർ, പുളിശ്ശേരി, രസം Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ദോശ - 5 ചമ്മന്തി, സാമ്പാർ,
വ്യാഴം	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup അപ്പം - 5 മുട്ടക്കറി - 1 പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, അവിയൽ, തോരൻ, അച്ചാർ, രസം, മോർ Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ചപ്പാത്തി - 5 ചിക്കൻക്കറി - 1
വെള്ളി	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup ദോശ - 5 കടലക്കറി - 1 പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, കുട്ടുകക്കറി, തോരൻ, അച്ചാർ, പുളിശ്ശേരി, രസം Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	അപ്പം, മുട്ടക്കറി പഴം - 1
ശനി	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup ഇടിയപ്പം - 5 മുട്ടക്കറി - 1 പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, അവിയൽ, തോരൻ, അച്ചാർ, രസം, മോർ Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ചപ്പാത്തി - 5 കടലക്കറി - 1
ഞായർ	Bed Tea 1 cup	ചായ - 1 cup ദോശ - 5 മസാൽ - 1 പഴം - 1	ചോറ് - പരിപ്പ്, പപ്പടം, സാമ്പാർ, തോരൻ, കിച്ചടി, അച്ചാർ, പുളിശ്ശേരി, രസം Fish Curry or Fry/ Curd for vegetarians	Tea - 1 cup Snacks - 1	ചപ്പാത്തി - 5 വെജിറ്റബിൾ കുറുമ - 1

- Tea & Snacks - ൽ - ഉഴുന്നൂവട, പരിപ്പുവട, മോദകം, ഇലയപ്പം, ഏത്തക്കാഅപ്പം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.
- രാത്രിയിൽ ആഹാരത്തിനൊപ്പം ദോശയ്ക്കും, ചപ്പാത്തിക്കു പുറമെ ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് ചോറും നൽകും.